

25 avr 2024 -11:09

Enquête de grande ampleur de Sciensano auprès des consommateurs : le Nutri-Score contribue à des choix alimentaires plus sains

Une nouvelle étude menée par Sciensano à la demande du SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement révèle l'impact du Nutri-Score sur la perception de la qualité nutritionnelle des aliments et les décisions d'achat des consommateurs belges

Une nouvelle étude menée par Sciensano, a examiné l'effet du Nutri-Score sur la perception de la qualité nutritionnelle et les intentions d'achat des consommateurs en Belgique. L'expérience, qui a impliqué plus de 3000 adultes belges, a été conçue pour évaluer l'influence du Nutri-Score sur la perception de la qualité nutritionnelle et les intentions d'achats en présence et en absence d'allégations nutritionnelles et de santé sur une variété de produits alimentaires (des céréales petit-déjeuner, des jus de fruits et des produits laitiers).

Les résultats de l'étude ont révélé que pour les aliments plus sains arborant un Nutri-Score A et B, l'intention d'achat des consommateurs était significativement plus élevée lorsque le Nutri-Score était présent sur l'étiquette, indépendamment de la présence d'allégations. En revanche, pour les produits moins sains (avec un Nutri-Score D et E), la présence du Nutri-Score a entraîné une perception de qualité nutritionnelle plus faible et une intention d'achat réduite chez les consommateurs belges. L'influence du Nutri-Score était similaire en présence et en absence d'allégations.

Les résultats de cette étude seront discutés lors du symposium scientifique (*Sharing experiences and perspectives on Nutri-Score and other front-of-pack nutrition labelling systems*) au Residence Palace organisé dans le cadre de la présidence belge du Conseil de l'Union européenne qui abordera l'étiquetage nutritionnel frontal complémentaire.

Parallèlement à cette étude, il ressort de la nouvelle enquête de consommation alimentaire (menée également par Sciensano et dont les rapports seront prochainement publiés) que la majorité des Belges est largement favorable à l'étiquetage obligatoire des aliments avec le Nutri-Score, 66% soutiennent cette mesure. De plus, environ un quart des Belges indiquent que le Nutri-Score influence parfois leurs décisions d'achat, tandis qu'une proportion significative déclare que cela arrive souvent voire toujours (respectivement 17% et 4%).

Ces résultats mettent en lumière le rôle crucial du Nutri-Score pour aider les consommateurs à faire des choix alimentaires plus sains, tout en soulignant la nécessité d'une communication efficace pour maximiser son impact sur les comportements d'achat.

Pour plus d'informations sur l'étude et ses implications, veuillez contacter Dr. Stefanie Vandevijvere, Chercheuse senior Alimentation et santé chez Sciensano. Contact via le service presse de Sciensano: +32 2 642 54 20 press@sciensano.be

Pour plus d'informations sur le symposium, veuillez contacter :

Mr Niels Timmermans – porte-parole de la présidence belge du Conseil de l'Union européenne

+32 470 18 22 47

press.belgoeurop@diplobel.fed.be

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et
Environnement
Avenue Galilée, 5 bte 2
1210 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be

Annelies Wynant
Porte-parole (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be